

Меню

15 июля

Приятного аппетита

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный Директор
«Созвездие Юниор»
Валуйко
2025г.



Наименование блюда	Выход блюда	
	7 -10 лет	11 – 17 лет
Завтрак		
Бутерброд с маслом и сыром	30/10/15	30/10/20
Каша «Дружба» с маслом	200/5	250/5
Какао с молоком	200	200
Хлеб «Отрубной»	30	30
Батон	30	50
2 завтрак		
Сок фруктовый	200	200
Обед		
Огурец порционно	60	100
Суп из овощей с мясом птицы, с зеленью	200/15/1	250/20/1
Рыба, тушенная в сметанном соусе	100/42\25	120/50\30
Картофельное пюре	150	200
Компот из ягод сушёных (курага)	200	200
Хлеб 1 сорт	50	60
Хлеб «Минский»	20	50
Полдник		
Пудинг творожный запечённый со сгущённым молоком	150\25	150\25
Напиток из шиповника	200	200
Фрукт (мандарин)	150	150
Ужин		
Салат белокочанной капусты и перца	60	100
Зелень свежая	1	1
Биточки из говядины с луком	90	100
Макароны отварные с овощами	200	230
Чай «Каркаде»	200	200
Хлеб 1 сорт	40	60
Хлеб «Бородинский»	30	40
2 Ужин		
Кисломолочный продукт «Кефир»	200	200
Вафли	35	35

Заведующая столовой



В.А. Фёдорова